



รวมใจลดโลกร้อน  
ด้วยหลักการ  
GREEN & CLEAN

โดย  
งานสาธารณสุข  
องค์การบริหารส่วนตำบลคลองพา  
โทร. 077-381800 ต่อ 11

โลกของเราทุกวันนี้ สิ่งแวดล้อมมีการ  
เปลี่ยนแปลงไปเป็นอย่างมาก

การเพิ่มขึ้นของอุณหภูมิโลก ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์ทำให้ปริมาณก๊าซเรือนกระจก (Greenhouse Gases) ได้แก่ คาร์บอนไดออกไซด์ มีเทน ไนตรัสออกไซด์ ฯลฯ ในบรรยากาศเพิ่มมากขึ้น เป็นเหตุให้เกิดภาวะเรือนกระจก (Greenhouse Effect) รุนแรงกว่าที่ควรจะเป็นตามธรรมชาติ และส่งผลให้อุณหภูมิพื้นผิวโลกสูงขึ้นที่เรียกว่า ภาวะโลกร้อน ปัจจุบันปัญหาการเปลี่ยนแปลงภูมิอากาศ ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์นั้นส่วนใหญ่เกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิตโดยเฉพาะอย่างยิ่ง การผลิตของเสีย ได้แก่ มูลฝอย สิ่งปฏิกูล น้ำเสีย ตลอดจน การใช้สารเคมี เป็นต้น และจากการพัฒนาประเทศที่ผ่านมามุ่งเน้นให้เกิดการขยายตัวทางเศรษฐกิจเป็นหลัก ทำให้ต้องเผชิญปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมและสุขภาพตามมา แนวทางการแก้ไขเพื่อลดปัญหาดังกล่าวก็คือ การร่วมมือกัน ในการลงมือปฏิบัติ และการสร้างการมีส่วนร่วมให้เกิดขึ้นภายในหน่วยงาน รวมทั้งประชาชนทั่วไป



**GREEN** คือ กิจกรรมในการปฏิบัติ

**G.... Garbage** การจัดการมูลฝอย และการใช้ประโยชน์จากสิ่งปฏิกูล เช่น การจัดการมูลฝอย ด้วยหลัก 3Rs คือ การลดปริมาณ คัดแยก และการนำมูลฝอยกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่ (Reduce Reuse and Recycle) การใช้ประโยชน์จากสิ่งปฏิกูล เช่น การนำอุจจาระและปัสสาวะไปหมักเป็นปุ๋ย เป็นต้น

**R.... Rest room** การจัดการส้วมสาธารณะให้ได้มาตรฐาน HAS คือ สะอาด เพียงพอ ปลอดภัย

**E.... Energy** การใช้พลังงานทดแทนจากชีวภาพและชีวมวล เช่น การผลิต Biogas จากเศษอาหาร เศษผักผลไม้ การหมักขยะมูลฝอยทำน้ำหมักจุลินทรีย์ (EM)

**E....Environment** การจัดการสิ่งแวดล้อมที่ช่วยลดโลกร้อนและการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ เช่น การจัดการสถานที่ทำงานให้อยู่ หนาวทำงาน การจัดการสภาพแวดล้อมบริเวณโดยรอบอาคาร บ้านเรือน ปรับปรุงภูมิทัศน์ให้เหมาะสม ปลูกต้นไม้โดยเลือกขนาดและชนิดพันธุ์ไม้ให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อม

**N....Nutrition** การรณรงค์อาหารปลอดภัย รณรงค์ผักพื้นบ้าน อาหารพื้นเมือง เช่น การปลูกผักตามฤดูกาลเพื่อลดการใช้ปุ๋ยเคมีและยาปราบศัตรูพืช

**CLEAN** คือ กลยุทธ์หลักในการดำเนินงาน

- C... Communication** การสื่อสารสาธารณะเพื่อสร้างความเข้าใจ
- L... Leader** สร้างบทบาทหน้า เพื่อเป็นตัวอย่างในการดำเนินงาน
- E... Effectiveness** ให้บังเกิดผลอย่างมีประสิทธิภาพ
- A... Activity** สร้างกิจกรรมเพื่อสร้างจิตสำนึกอย่างมีส่วนร่วม
- N... Networking** ร่วมมือกับภาคีเครือข่ายในการดำเนินงาน

### โลกร้อนคืออะไร ?

ในชั้นบรรยากาศของโลก ประกอบด้วยก๊าซ ไนโตรเจนถึง ร้อยละ 78 ออกซิเจนร้อยละ 21 รวมทั้งไอน้ำและก๊าซชนิดอื่นๆ อีกมากมายโดยมีก๊าซกลุ่มหนึ่งที่ทำหน้าที่เสมือนหลังคากระจกที่ห่อหุ้มโลกไว้เพื่อควบคุมอุณหภูมิเฉลี่ยของโลกให้คงที่และอบอุ่นพอเหมาะสำหรับให้สิ่งมีชีวิตบนโลกได้อยู่อาศัยและเจริญเติบโต

ซึ่งหากปราศจากก๊าซเหล่านี้ก็จะทำให้อุณหภูมิของพื้นผิวโลกเย็นลงกว่าปกติถึงประมาณ 30 องศาเซลเซียส เราเรียกก๊าซกลุ่มนี้ว่า “ก๊าซเรือนกระจก” หรือ Greenhouse Gas ปรากฏการณ์ที่ก๊าซเรือนกระจกทำให้โลกอุ่นขึ้นนี้เป็นปรากฏการณ์ที่ก๊าซธรรมชาติที่เรียกว่า “ปรากฏการณ์เรือนกระจก”



หมุนทันโลก



ธุรกิจแดนภารตะแปรรูปขยะพลาสติกจำนวนมากในเมืองบังกลอร์ ให้กลายเป็นวัสดุสำหรับก่อสร้างถนน

นายอาเหม็ดและราซูล ข่าน สองพี่น้องผู้บริหารบริษัท เค.เค. พลาสติก เวสต์ แมเนจเม้นต์ รวบรวมขยะพลาสติกบนพื้นต้นจากถังขยะทั่วเมืองบังกลอร์ ศูนย์กลางด้านเทคโนโลยี ไอทีของอินเดีย ด้วยความร่วมมือจากคนงานเทศบาล คนเก็บขยะและพนักงานบริษัท จากนั้นไปผ่านกระบวนการทำให้เป็นชิ้นเล็ก ชิ้นน้อย ก่อนผสมเข้ากับยางมะตอย เป็นสารประกอบเรียกว่า Polymerized bitumen นำมาปูถนนเพราะทนทานต่อสภาพอากาศในฤดูมรสุมและการใช้งานประจำวันมากกว่าถนนทั่วไป อีกทั้งยังช่วยลดปัญหาการเกิดหลุมบนผิวถนนได้อีกด้วย

ทั้งนี้พลาสติกย่อยสลายเองตามธรรมชาติไม่ได้ และจะตกค้างอยู่บนโลกใบนี้เป็นเวลาหลายปี ทั้งยังส่งผลกระทบต่อปลา นกทะเล และปศุสัตว์ ซึ่งมักตายหลังกลืนถุงพลาสติกเข้าไป



### เราช่วยลดปัญหาโลกร้อนได้

- ❖ ร่วมมือกันประหยัดพลังงาน
- ❖ เปิดไฟฟ้า อุปกรณ์ และเครื่องใช้ไฟฟ้าเมื่อจำเป็นและปิดทันทีที่หลังเลิกใช้งาน
- ❖ เลือกใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ประหยัดไฟ เช่น สิ้นค้าประหยัดไฟเบอร์ 5 หรือหลอดประหยัดไฟ เป็นต้น
- ❖ ลดการใช้เครื่องปรับอากาศ
- ❖ เดิน จักรยาน ขึ้นรถสาธารณะแทนการขับรถยนต์ และดับเครื่องเมื่อจอด
- ❖ เลือกใช้พลังงานทดแทน
- ❖ เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ทำจากวัสดุที่นำกลับมาหมุนเวียนใช้ใหม่
- ❖ หลีกเลี่ยงการใช้โฟม และกระป๋องสเปรย์ที่ใช้สาร CFCs
- ❖ ดูแลรักษาป่า ปลูกป่า และต้นไม้เพื่อช่วยดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์